



ASSOCIATION SPORTIVE du LYCÉE JEAN MONNET

DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS : Semaine du 11 septembre (début octobre pour l'escalade)

Assemblée Générale et Inscriptions le mardi 12 septembre à 12h45 en salle de l'Europe (pas d'entraînement ce mardi-là)

En formules « Loisir » ou « Compétition »

- **Volley-ball**: le lundi de 12h30 à 13h30 au gymnase du lycée (Mme Lamarque)
- **Badminton**: le mardi de 12h30 à 13h30 au gymnase du lycée (M. Dubourg)
- **Atelier Yoga & Relaxation** : le mardi de 12h15 à 13h15 en salle de l'Europe (Mme Lamarque)
- **Natation & Sauvetage**: le mercredi 13h30/15h30 à la piscine de Blanquefort (M. Le Corvic)
- **Escalade**: le mercredi 14h30/16h au collège de Parempuyre (M. Guérin & M. Dubourg)
- **Course à pied, Run & Bike et VTT**: le vendredi de 12h30 à 13h30 au gymnase du lycée (M. Le Corvic)
- **Toute compétition** à titre individuel : si vous souhaitez vous engager, signalez-le à votre prof d'EPS
- **Sports collectifs**: Constituez votre équipe et inscrivez-la auprès de votre prof d'EPS. Pas d'entraînement, mais on vous amènera en compétition !
- **Activités nautiques pour les Jeunes Officiels** le **mercredi 20 septembre** toute la journée (Bordeaux-Lac)
- **Jeux d'Automne des Lycées**: le **4 octobre** à Arcachon (Pereire) : Activités sur plage : Beach soccer, Beach Rugby, Sandball, Beach Volley : **inscriptions dès maintenant de vos équipes auprès des profs d'EPS**
- **La Lycéenne à Bordeaux** : **Mercredi 11 octobre**
- **Sorties SURF** à Carcans **les 27 septembre et 11 octobre** : 16 places maximum à chaque fois, **inscriptions dès maintenant auprès des professeurs d'EPS**