

L'ASSOCIATION SPORTIVE AU LYCEE JEAN MONNET

Elle permet aux élèves volontaires de pratiquer les activités de leur choix, quel que soit leur niveau, en fonction des possibilités matérielles du lycée, et de participer aux compétitions de l'UNSS et aux Jeux des Lycées

QUELS OBJECTIFS ?



A chacun ses objectifs :

- Développement personnel
- Santé, équilibre
- Partage, Solidarité, Amitié
- Préparation au Bac
- Compétition,...

Une seule règle :

SE FAIRE PLAISIR DANS LE
RESPECT DE REGLES COMMUNES !

QUI ENCADRE ?



Les professeurs d'EPS
du lycée

QUAND ?



- Entraînements :
Le mercredi après midi
ou en semaine de 12h30
à 13h30, selon l'activité
pratiquée ;
- Compétitions :
Le mercredi après-midi

Où ?



- Sur les installations
sportives du lycée ou
à la piscine ;
- Sur d'autres
installations lors des
sorties et
compétitions

SPORTS COLLECTIFS



- Futsal
- Volley-ball
- Rugby

NATATION



- les 4 nages
- Water-polo
- Palmes
- Sauvetage côtier
- Relais

SPORTS DE RAQUETTE



- Badminton

ACTIVITES DE PLEINE NATURE



- De façon ponctuelle :
- Raid
 - Sauvetage côtier
 - Surf

JEUX DES LYCEES



- Sand Ball
- Beach Volley
- Foot de plage
- Sand Rugby

LICENCIEZ-VOUS A L'ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE LORS VOTRE INSCRIPTION
OU À LA RENTREE AUPRES DE VOTRE PROFESSEUR D'EPS



UNSS

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE JEAN MONNET BLANQUEFORT



L'ASSOCIATION SPORTIVE EN QUELQUES CHIFFRES :

- Une dizaine d'activités sportives proposées aux élèves
- 2 animateurs professeurs d'EPS
- Plus de 130 licenciés, soit environ 1 élève sur 6, avec une proportion quasi-équivalente de filles et de garçons, qui sont inscrits dans une activité au moins
- 17 jeunes officiels départementaux ou académiques (organisateur ou arbitre)
- La participation à une vingtaine de rencontres (en développement ou en compétition) sur l'ensemble des activités, tout au long de l'année scolaire
- Un budget d'environ 2000€, (affiliation à l'UNSS, transports, matériel,...) ; ces dépenses sont couvertes par les cotisations des élèves (**20€ à la rentrée 2017**)
- Notons que le lycée dispose d'un minibus pour transporter les élèves lors de déplacements sportifs !

LES ACTIVITES ET PALMARES :

- ❖ **BADMINTON** : Formules « développement » et compétition tout au long de l'année, entraînements mardi de 12h30 à 13h30
- ❖ **FUTSAL** : - Entraînements tous les vendredis de 12h30 à 13h30
- Formules « développement » et compétition tout au long de l'année
- Les cadets et les Juniors sont demi-finalistes départementaux en compétition (juniors) et développement (cadets)
- ❖ **NATATION** : - Entraînements tous les mercredis après-midi à la piscine de Blanquefort de 13h30 à 15h30
- Participation au **championnat départemental par équipes de sauvetage côtier**
- Participation au **championnat « développement »** : endurance, 4 nages, sauvetage, palmes, relais, selon un calendrier (Intra-muros et à la piscine de Mérignac ; octobre novembre).
- Participation à une compétition de water-polo (piscine de BLANQUEFORT)
- ❖ **VOLLEY-BALL** : Une vingtaine de joueurs (élèves et professeurs du lycée Jean MONNET) viennent se défouler le jeudi de 12h30 à 13h30
- ❖ **ESCALADE** : Entraînement le mercredi après-midi sur le mur d'escalade de Parempuyre.
Une équipe est championne départementale !
- ❖ **ÉCHECS** : Entraînement le jeudi entre midi et deux, au lycée. Là aussi, une équipe est championne départementale
- ❖ **JEUX DES LYCEES** : Plusieurs équipes de classe participent aux **Jeux Départementaux des Lycées** (en Volley, en Football, en SandBall), des équipes se qualifient pour les **Jeux Régionaux des Lycées** sur la plage de Vieux-Boucau (Landes)

SORTIE DE FIN D'ANNÉE : 1 journée de plein air (Course d'Orientation, Tir à l'Arc, Paddle, Beach-Volley, baignade, ...) sur la Base Départementale de Blasimon

RELEVEZ LE DEFI !