



CERTIFICAT MEDICAL D'INAPTITUDE A LA PRATIQUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

LYCEE JEAN MONNET
70, Avenue Général de Gaulle
B.P 120
33290 BLANQUEFORT

RECTORAT DE BORDEAUX
DIRECTION DES EXAMENS ET CONCOURS

Je soussigné(e), Dr, docteur en médecine.
Lieu d'exercice
Certifie avoir, en application du décret n° 88-977 du 11 octobre 1988, examiné l'élève,
(Nom, prénom) :CLASSE :
Né(e) le :
Et constate que son état de santé entraîne :

- Une inaptitude totale**
- Une inaptitude partielle à la pratique de l'Education Physique et Sportive (E.P.S) :**
 - Pour l'année scolaire
 - Pour une durée de à compter de ce jour.

Afin de permettre une adaptation de l'enseignement d'E.P.S aux possibilités de l'élève, il est nécessaire :

- D'aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations* et en particulier les articulations suivantes :**
 - Chevilles Genoux Hanche Epaule Rachis Autre
 - Aussi il est préférable d'encourager les activités en décharge : vélo, natation, marche.
 - La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité.
- D'aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires***

Il est préférable :

- De privilégier les activités d'intensité modérée mais de durée prolongée.
- De permettre à l'élève de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire.
- D'adapter son temps de récupération.

L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour arrêter ou aménager l'activité.

- Autres recommandations (à préciser)***

L'inaptitude partielle concerne une ou plusieurs activités de la liste ci-dessous (Rayer les APS pour lesquelles l'élève est inapte):

| | | | | |
|--------------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|
| Course de 1/2 fond | Natation de vitesse | Danse | | Badminton |
| Lancer de javelot | Sauvetage aquatique | Acrosport | | Basket-ball |
| Saut en pentabond | Course en durée | Musculation | Volley-ball | Futsal |

L'activité physique fait partie intégrante de la prise en charge globale proposée à cet élève au même titre que le suivi nutritionnel et l'encouragement à limiter la sédentarité. Ainsi, je l'incite à participer régulièrement au cours d'E.P.S. Il est donc important de faciliter son intégration dans le groupe et de valoriser sa participation à l'E.P.S en toutes circonstances.

Date, signature et Cachet du médecin :

* Des textes de références permettant d'adapter l'enseignement de manière concrète sont disponibles dans le livret E.P.S et Santé de l'académie de Bordeaux.